



Не только привлекая к делу воск можно избавляться от нежелательного оволосения на теле. Например, в древности люди использовали для эпиляции ... сахар. – Не желаете воспользоваться их опытом?

Если «да», и шугаринг вам по душе, то приступайте к приготовлению смеси для эпиляции. Для этого возьмите столовую ложку и кастрюлю для приготовления сиропа. Ингредиенты: 10 столовых ложек сахара, сок половины лимона (без косточек), и 1 столовая ложка воды.

Смешайте все вместе в кастрюле до однородной консистенции. Затем помешивая, нагревайте сироп на минимальном огне. Не меняйте температуру консистенции, не убавляйте и не прибавляйте огонь. Вскоре сахар станет прозрачным, и в нем появятся пузырьки воздуха. Затем вся смесь станет золотисто-коричневой с легким запахом карамели. Дайте ей недолго покипеть.

Затем смесь немного остудите, и попробуйте сироп на готовность - возьмите его кусочек указательным и большим пальцами, но аккуратно, чтобы не обжечься. Если он не прилипает к пальцам, то он готов к применению, если же прилипает слишком сильно - вы использовали избыточное количество воды и вряд ли сможете удалить такой смесью волосы.

Для гарантии попробуйте убрать волосы на руке. Для этого сироп на ней распределите, чуть подождите, а затем удалите одним резким движением. После можно переходить к ногам.

При этом не забывайте, что сдирать сахарную смесь нужно в противоположную сторону от роста волос! А чтобы эпиляция с помощью шугаринга дала хороший результат, волосы должны быть короткими.

Остатки сахара после процедуры легко смыть с ног горячим душем.

Источник: <http://www.myjane.ru>

Спонсор: [опухоль молочной железы у собак](#)