

Как создать благоприятные условия для малыша?

Автор: Super Administrator



У Вас родился ребенок! Вас выписали из роддома, привезли домой. Вам кажется, что дома слишком холодно для такого маленького человечка? Или жарко? Как создать благоприятные условия для малыша? Как одеть, чтоб не замерз и не вспотел? Можно ли стирать вещи малыша в стиральной машине? Я сама задавалась такими же вопросами почти 4 года назад. Методом проб и ошибок, что уж тут скрывать, я пришла к таким выводам:

Совет 1. Чтобы определить, не ошиблись ли Вы в выборе одежды, понаблюдайте за тем, как ребенок себя ведет. Температура в комнате должна быть не выше 22 градусов. А на прогулке, если малыш чувствует себя комфортно, он уснет и будет спать всё время, пока Вы будете с ним гулять. Вернувшись домой, разденьте его и посмотрите, не вспотел ли он, и теплые ли у него ручки и ножки.

Совет 2. Наступило время ложиться спать, нужно ли укрывать малыша? Пока ребенку не исполнится 2 года – нужно убрать из его кровати подушки, одеяла и покрывала. Во время сна можно накрыть его легким байковым одеяльцем по пояс. Для его же безопасности и Вашего спокойствия. Я сама под влиянием бабушек укрывала дочь одеялом, пока однажды не проснулась ночью с ужасом, что не слышу, как дышит моя доченька. Одеяло укрыло ее почти с головой, с тех пор никаких одеял... Если прохладно, можно воспользоваться обогревателем, но только масляным.

Совет 3. В комнате воздух всегда должен быть чистым и влажным. Независимо от времени года, влажная уборка в комнате нужна каждый день. Можно купить воздухоочиститель, только тот, который НЕ ионизирует воздух. Влажность в комнате должна быть от 50% до 60%. И не забывайте регулярно проветривать комнату.

Совет 4. Не переусердствуйте со стиркой. Вещи малыша можно не стирать вручную (исключение – шерстяные одежды), кладите ее в машинку, только заправляйте ее специальным детским порошком. Гладить все детские вещички не обязательно, только если у малыша есть повреждения кожи (большие опрелости, диатез). Меняйте слюнявчики при каждом кормлении и стирайте при температуре 60 градусов. А вот простынку достаточно менять раз в неделю.

Совет 5. Детский уголок на кухне. Около раковины устройте место, где будут храниться только вещички младенца. Мойте руки перед тем, как начать готовить еду для малыша. Ополаскивайте бутылочки холодной водой, затем быстро мойте их (а не замачивайте по 6 часов) в теплой воде с мылом перед стерилизацией. Не забывайте чистить щеткой внешние канавки на горлышке бутылки!

Итак, подведем итог:

температура в комнате 18-22 градуса;

только масляный обогреватель;

увлажняйте воздух, чтобы ребенку легче дышалось (от 50% – до 60%);

Как создать благоприятные условия для малыша?

Автор: Super Administrator

- # когда ребенку будет 8-10 месяцев, установите ночник, чтобы он не испугался, когда проснется ночью;
- # стирайте вещи малыша в стиральной машине с использованием детского порошка;
- # не забывайте чистить внешние канавки на горлышке бутылочки.

Источник: <http://shkolazhizni.ru>